
ATELIER DE DECOUVERTE D'OUTILS PEDAGOGIQUES
« Cannabis, tabac, chicha, cigarette électronique »

DOSSIER BIBLIOGRAPHIQUE

SELECTION DE SUPPORTS PEDAGOGIQUES



EXPOSITIONS



Tabac, un trésor de méfaits : livre-exposition (9 panneaux) - Double Hélice, 2008

Cette exposition sur les méfaits du tabac à visée informative est destinée à un public large. Elle comprend 9 panneaux :

- Panneau 1 : Tabac un trésor de méfaits
- Panneau 2 : Qui fume ?
- Panneau 3 : Que contient une cigarette ?
- Panneau 4 : Les effets sur la santé
- Panneau 5 : Les comptes du tabac
- Panneau 6 : Le marché du tabac
- Panneau 7 : Pourquoi fumer ?
- Panneau 8 : Comment arrêter ?
- Panneau 9 : La lutte anti-tabac

La version livrexpo est une version "miniature" (format A3) de l'exposition correspondante. Les panneaux sont imprimés sur papier photo plastifié et réunis dans un grand livre relié pouvant se positionner en chevalet. L'exposition peut ainsi être présentée sur une table ou une étagère et les panneaux peuvent être feuilletés par le lecteur. Il est aussi possible d'ouvrir les anneaux du classeur du livrexpo pour libérer les panneaux et les disposer au mur ou sur une grille pour constituer une mini-exposition.

Public : Tout public



Tabacologia : vivre sans fumée - OFT, 2009

L'exposition retrace l'essentiel à retenir sur les consommations de produits addictifs :

- chiffres-clefs ;
- idées reçues ;
- informations claires et synthétiques

Elle a été rédigée par les tabacologues de l'Office français de prévention du tabagisme pour répondre aux questions parfois complexes que chacun se pose sur ces problématiques.

9 panneaux sont proposés :

- 7 sur le tabac
- 1 sur le cannabis
- 1 sur l'alcool



CANNABIS & RISQUES : QUESTIONS DE CONSCIENCE ? - Valorémis, 2014
Pour les professionnels en situation éducative en milieu scolaire ou périscolaire, cet outil de médiation permet d'aborder de manière vivante et ludique les comportements à risque en matière de consommation du cannabis :

- Comment peut-on expliquer que certains disent avoir besoin de fumer ?
- Penses-tu que le cannabis est un fléau dans notre société ? Explique.

- On sait que le cannabis a des effets sur la motivation et l'image que l'on a de soi. Donne des exemples.

- Certains parents autorisent la fumette, d'autres non. Qu'en penses-tu ?

Conçu comme un outil de médiation éducatif, ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la relation qu'ils entretiennent avec le cannabis. L'outil est construit autour de 45 cartes (90 questions) qui visent à favoriser l'émergence des représentations portant sur la dépendance, le conformisme, l'expérience, l'autonomie et l'image de soi.

NB : Cet outil est décliné en version géante (plateau-bâche de 150x150 cm) permettant ainsi de rassembler plus de 30 participants ou de jouer avec plusieurs équipes.

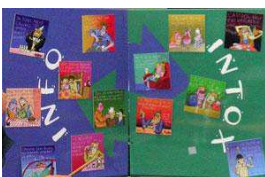
Public : Jeunes

La E-clope à la loupe : outil de sensibilisation et de prévention sur les nouveaux produits du tabac – ECLAT-GRAA, EPICéA, Association Idées, Sac au Dos, 2014

Ce support d'animation de débat permet :

- d'identifier les idées reçues et les représentations sur les nouveaux produits du tabac
- d'informer sur la nature et les risques liés à l'usage de ces nouveaux produits
- de renforcer la maîtrise de sa (non)consommation de tabac et autres produits du tabac

Public : Jeunes ; Adultes

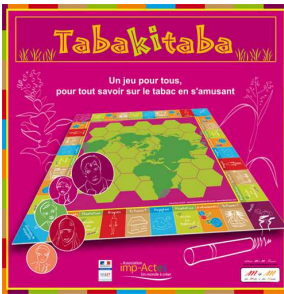


Info Intox (Série Cannabis, Série Tabac) - APLEAT / PISTE, 2003-2005

Le jeu Infos/intox permet de travailler sur les connaissances relatives au cannabis et à son usage. Le joueur dispose de 14 plaquettes adhésives annonçant une information sur le cannabis : 7 de ces informations sont

justes, 7 sont fausses. Il faut alors positionner les plaquettes sur la partie Vrai ou sur la partie Faux du plateau de jeu. L'objectif de ce jeu est de sensibiliser, d'apporter des informations validées, de faire prendre conscience des idées fausses, d'amener à échanger sur les connaissances, les représentations, les comportements. L'outil s'adresse à tous publics et est utilisable dans tous types de lieux, en binôme ou en groupe. Conçu en partenariat avec un artiste, le graphisme des plaquettes est attrayant. L'utilisation de ce jeu est facile et adaptable à différents modes d'intervention.

Public : Tout public



Tabakitaba - Association Imp-Actes, 2009

Un jeu de société stratégique pour intéresser le public aux questions que pose le tabac :

- la production (industries du tabac, effets sur l'environnement en terme de développement durable, ...),

- la consommation (conséquences sur la santé, dépendance,...),

- les différents acteurs impliqués (ministère de la santé, associations, citoyens,...) - et les enjeux économiques et politiques sous-jacents.

Il se veut à la fois éducatif et ludique afin d'être utilisé aussi bien au sein des familles que dans le cadre d'interventions d'éducation pour la santé.

On y retrouve le principe du « Monopoly » avec une circulation autour d'un plateau central, du jeu de « stratégie » avec le principe des hexagones situés sur le plateau central, du « Trivial Poursuite » avec le principe des questions-réponses et du « jeu d'expression » avec le principe des cartes « action ».

Public : Jeunes ; Adultes



Le Vrai faux paquet : 16 fiches pour en savoir plus sur les pratiques des nico-trafiquants – Gisme, 2005

Destiné aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, cet outil se propose d'aborder la question du tabagisme sous un angle inhabituel en offrant une approche principalement centrée sur la manipulation dont sont victimes les fumeurs. Il se présente sous la forme d'un paquet de cigarettes dans lequel sont rassemblées 16 fiches construites autour d'une question et de sa réponse. Celles-ci sont complétées et illustrées par des phrases regroupées sous le slogan « Ils ne manquent pas d'air ».

En utilisant l'arme de l'humour grinçant, ces fiches dénoncent les tromperies et malversations des lobbies du tabac et diffusent, sans complaisance, des informations tirées de documents secrets des compagnies tabagières, qui révèlent leurs stratégies commerciales de séduction pour conquérir sans cesse de nouveaux fumeurs (refus de divulguer les effets négatifs du tabac, lancement de cigarettes légères pour leurrer les consommateurs, ciblage agressif des pays en voie de développement, tactiques utilisées pour commercialiser les cigarettes auprès des enfants...).

En utilisant l'arme de l'humour grinçant, ces fiches dénoncent les tromperies et malversations des lobbies du tabac et diffusent, sans complaisance, des informations tirées de documents secrets des compagnies tabagières, qui révèlent leurs stratégies commerciales de séduction pour conquérir sans cesse de nouveaux fumeurs (refus de divulguer les effets négatifs du tabac, lancement de cigarettes légères pour leurrer les consommateurs, ciblage agressif des pays en voie de développement, tactiques utilisées pour commercialiser les cigarettes auprès des enfants...).

Public : Jeunes - Adultes



KITS DE PREVENTION



Attraction - Le manga : outil d'intervention et de prévention du tabagisme auprès des jeunes – INPES, 2013

Cet outil d'intervention est une déclinaison de la campagne de communication « Attraction » menée en 2010 et 2011 pour lutter contre le

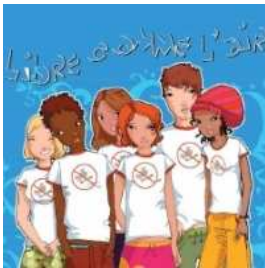
tabagisme des adolescents. Réalisé par un grand nom du manga, Koji Morimoto, co-directeur de l'animation du mythique Akira, le manga interactif « Attraction », disponible en ligne, invitait les 14-20 ans à intervenir dans l'histoire en prenant la place des personnages.

Composé d'un DVD permettant de visionner le manga hors-connexion internet et d'un livret d'accompagnement, cet outil est fait pour être utilisé par les acteurs de l'éducation, de la prévention ou encore de l'animation socioculturelle, dans le cadre de sessions de prévention du tabagisme auprès d'adolescents. Après visionnage du manga, l'intervenant peut entamer la discussion avec les jeunes sur la base des thèmes du film.

À l'instar du manga en ligne, ce nouvel outil d'intervention entend lutter contre le tabagisme des jeunes en leur faisant prendre conscience des stratégies mises en place par l'industrie du tabac, mais aussi de l'influence de leurs pairs ou encore des représentations sociales liées à la cigarette. Le but est de les aider à faire des choix raisonnés, de faire évoluer leur vision du produit et de renforcer leur capacité à dire non.

En ligne : <http://www.attraction-lemanga.fr>

Public : Jeunes



Libre comme l'air - INPES, 2013

Le coffret « Libre comme l'air » vise à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances. Les préoccupations quotidiennes des adolescents et les différents déterminants des comportements de santé sont abordés sous tous leurs aspects. L'objectif est de développer à la fois les

connaissances des jeunes sur le tabagisme et leurs compétences personnelles ou relationnelles.

Chaque coffret contient :

- 1 livret pédagogique pour les professionnels (professeur, infirmière scolaires, CPE.) afin de les aider à mettre en œuvre une action d'éducation pour la santé (méthode en éducation pour la santé, cadre réglementaire, organismes ressources.).

- 7 fiches d'animation :

Moi, ma bande et les autres : tabac et relations aux autres,

Assume tes choix : tabac, liberté individuelle et dépendance,

Citoyen, à tes marques ! : tabac, rapport à la loi et citoyenneté,

Des sous pour faire ce qu'il te plaît : le tabac et l'argent,

Le fumeur, il assure ? tabac et représentations sociales,

Respirer dans un environnement sain : tabac et environnement,

Avoir du souffle pour s'éclater : tabac et souffle.

- 16 cartes de mise en situation pour faciliter la mise en œuvre des jeux de rôle proposés.

- 1 cédérom contenant des informations nécessaires à la mise en œuvre de certaines activités ainsi que des références à des ressources bibliographiques, des sites Internet ou d'autres organismes.

- 2 affichettes à accrocher en classe ou au CDI.

- 30 brochures pour les élèves intitulées « Comment ça va ? », qui abordent la santé telle que les jeunes se la représentent, en termes de bien-être, de relation à soi, aux autres et à son environnement.

Tous les documents constitutifs du coffret sont téléchargeables sur le site de l'INPES à l'adresse :

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/780.pdf>

Public : Jeunes



VIDEO



C'est pas sorcier - Le cannabis : fumer n'est pas jouer ! - FRANCE TELEVISIONS, 2009

Avec 1,2 million de personnes qui déclarent en consommer au moins 10 fois par mois, le cannabis est la drogue illégale la plus répandue en France. Comment les petites molécules du cannabis agissent-elles sur notre cerveau ? Euphorie, détente, mais aussi angoisses ou hallucinations... d'où viennent les effets qu'elles engendrent ? Quand on fume beaucoup de cannabis, est-ce qu'on peut être considéré comme un toxicomane ? Et les risques de

cancer... sont-ils les mêmes que pour la cigarette ? Fred et Jamy tentent de répondre aux nombreuses interrogations que soulève cette drogue dite « douce ».

Après un petit tour du côté des laboratoires des douanes pour analyser les différentes formes de cannabis qui sont saisies, Fred prend la direction des laboratoires du CNRS de Bordeaux qui s'intéressent aux effets des drogues sur notre cerveau.

Il embarque ensuite pour la Hollande. Après un petit détour du côté des fameux coffee-shop, qui sont autorisés à vendre du cannabis en petites quantités, il nous ouvre les portes d'une serre où l'on cultive du cannabis à des fins strictement thérapeutiques.

Dans le camion laboratoire :

- Chanvre ou cannabis... quelle est la différence ?
- Pourquoi le cannabis agit-il sur le cerveau ?
- D'où viennent les différents effets du cannabis ?
- Pourquoi le cannabis peut-il altérer les capacités d'apprentissage ?
- Tous les consommateurs de tabac ou d'héroïne qui se sont arrêtés du jour au lendemain connaissent le syndrome de sevrage. Et pour les fumeurs de joints... qu'en est-il ?
- Est-ce que l'on peut plonger dans la toxicomanie avec le cannabis ?
- Si on ne meurt pas d'overdose en fumant du cannabis... en revanche, à terme, on peut mourir d'un cancer. Est-ce que ça veut dire qu'il y a autant de goudrons dans le cannabis que dans le tabac ?

Public : Tout public



La Chicha pas si doux que ça ! - ALLIANCE CONTRE LE TABAC ILE DE FRANCE (ACTIF), 2008

Le DVD comprend 2 parties :

- "Parlons chicha", une vidéo micro-trottoir à propos du narguilé consacrée à des témoignages de jeunes qui utilisent de manière occasionnelle ou régulière la chicha. Les personnes interviewées s'expriment sur leurs

modes de consommation, leurs pratiques et leurs croyances.

- une base de données d'informations relatives à la chicha sous forme de diaporama : de quoi s'agit-il ? comment fume t-on ? quelles sont les teneurs en CO et en nicotine dans la fumée de chicha, quelle prise en charge ?

Public : Jeunes ; Adultes



Les Conseils de Gregor : Le cannabis – La chicha – ECLATGRAA, 2016

Avec le soutien de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), l'association ECLAT-GRAA s'est associée à Vincent Legrand de l'association La Mule (Le projet Gregor – Entre mes

doigts...) pour créer des Web Vidéos à destination des jeunes.

Cet outil appelé « Les conseils de Gregor » se compose de 2 vidéos, l'une sur le cannabis (4'45), l'autre sur la chicha (4'56).

Un guide ressources vient compléter ces outils et permet d'accompagner les professionnels à animer le débat à la suite des projections.

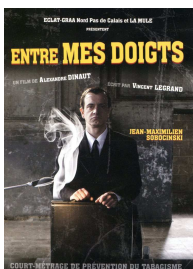
L'ensemble est disponible en téléchargement sur : www.projetgregor.fr

On peut également visionner les vidéos sur Youtube :

- Le cannabis : https://www.youtube.com/watch?v=wRZVs_I9VDM

- La chicha : <https://www.youtube.com/watch?v=g5NbPAGCAGc>

Public : Jeunes



Entre mes doigts - ASSOCIATION LA MULE & ECLAT-GRAA, 2012

Gregor Von Glucken travaille au sein de la GTID, la "Global Tobacco Information and Development". Son travail, sa passion : vous vendre la cigarette comme un produit "tendance et cool". Son unique objectif : vous faire commencer ! Il vous embarque dans la réalité amère de l'Industrie du Tabac : les clients, les nouveaux produits, le profit, l'attention toute particulière qu'il porte aux jeunes...

« Entre mes doigts » est une fiction "tarentinesque" qui montre avec humour et cynisme la manipulation de l'industrie du tabac.

Public : Jeunes



Un p'tit joint ? – OMJC Villeneuve d'Ascq, 2014

«Un p'tit joint ?» «Bah ouais... Ça n'a jamais fait de mal à personne ! En plus, t'es plus cool, tu penses plus loin et surtout, t'arrêtes quand tu veux !».

Autant d'idées reçues sur le cannabis à questionner par le biais de ces 4 fictions écrites et réalisées par des élèves du lycée Raymond Queneau de Villeneuve d'Ascq dans le cadre d'un atelier de prévention "ImagéSanté" organisé par l'OMJC.

Public : Jeunes

POUR ALLER PLUS LOIN
Bibliographie complémentaire

PRODUITS FUMES : GENERALITES

- ▶ **Drogues et conduites addictives** - INPES, 2015
Ce livret propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne et autres opiacés, amphétamines, MDMA (ecstasy) et nouvelles drogues de synthèse, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs : leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques (chiffres clés avec leurs sources), les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages et documents pour aller plus loin, un lexique, les sites internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.
- ▶ **Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses** / DODIN V. - Desclée de Brouwer, 2014
Une centaine de questions-réponses pour une meilleure compréhension du phénomène d'addiction chez les jeunes : alcool, tabac, drogues, médicaments, troubles alimentaires, mais aussi jeux pathologiques, dépendance aux nouvelles technologies, etc. L'auteur, professeur agrégé de psychiatrie, s'appuie sur son expérience de terrain auprès des jeunes, de leurs parents, des éducateurs et des soignants.
- ▶ **Conduites addictives chez les adolescents : usage, prévention et accompagnement** - INSERM, 2014
Travaux d'un groupe d'experts sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes de 10 à 18 ans et sur les conduites addictives telles que les jeux vidéo, Internet, les jeux de hasard et d'argent. Des stratégies de santé publique adaptées à la situation française et à l'âge des consommateurs sont proposées.
- ▶ **Addictologie** / LEJOYEUX Michel - ELSEVIER, 2013
Un recensement des addictions par produit (alcool, tabac, cannabis, opiacés, jeu pathologique) et pour chacun d'eux, la présentation des données épidémiologiques, facteurs étiologiques, critères cliniques et traitements. Il s'agit d'une approche centrée sur le diagnostic et la prise en charge médico-psychologique. Avec des échelles d'évaluation, et la reprise des critères du DSM-IV-TR.
- ▶ **Parents : alerte au tabac et au cannabis : pour aider vos enfants à ne pas fumer** / LAGRUE G. - ODILE JACOB, 2008
Ce livre destiné aux parents, a pour objectif de donner des clés aux parents pour prévenir les premières consommations. Il commence par décrire les mécanismes d'addiction pour ensuite s'intéresser aux différents usages du tabac et du cannabis. La deuxième partie donne des pistes pour aider les parents pour éviter ces premières consommations

PRODUITS FUMES : EPIDEMIOLOGIE

- ▶ **Alcool, tabac et cannabis en 2014 durant les "années collège"** - TENDANCES, 12/2015, n°106
Ce numéro de la revue "Tendances" de l'OFDT présente les principaux résultats du volet français de l'exercice 2010 de l'enquête HBSC. Il offre un état des lieux des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis selon les différents niveaux scolaires, en examinant l'évolution de ces consommations, entre 2006 et 2010, pour les élèves âgés de 11, 13 et 15 ans.
- ▶ **Drogues, chiffres clés (6ème édition)** - OFDT, 06/2015
Ce document rassemble les indicateurs chiffrés les plus récents et les plus pertinents pour quantifier et décrire le phénomène des substances psychoactives. Ce document repose sur les travaux de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) et ceux d'autres organismes impliqués dans le champ.

- ▶ **Les drogues à 17 ans : analyse régionale d'ESCAPAD 2014 / OFDT - TENDANCES, 07/2015**
 Ce nouveau numéro de Tendances propose une approche régionale des résultats de l'enquête ESCAPAD 2011 menée auprès des jeunes Français de 17 ans.
 Les usages réguliers de tabac, d'alcool et de cannabis ainsi que les épisodes d'alcoolisation ponctuelle importante sont cartographiés par région en métropole et outre-mer. L'étude se penche également sur quatre substances illicites (hors cannabis) ou détournées de leur usage particulièrement expérimentées à la fin de l'adolescence : poppers, ecstasy, cocaïne et amphétamines.
 La région Nord-Pas-de-Calais se singularise avec des indicateurs inférieurs à la moyenne concernant les usages réguliers de cannabis et d'alcool ainsi que les alcoolisations ponctuelles importantes.

- ▶ **Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2014 / OFDT - TENDANCES, 05/2015**
 Du 17 au 21 mars 2014 s'est déroulé le huitième exercice de l'enquête ESCAPAD au cours duquel plus de 26 000 adolescents de nationalité française ont été interrogés sur leur santé et leur consommation de substances psychoactives. Ce numéro 100 de Tendances présente les évolutions des niveaux d'usage des principales substances psychoactives (licites comme illicites) depuis quinze ans en métropole, en y intégrant les données 2014 des consommations de boissons alcoolisées, de tabac et de cannabis. Il aborde ensuite, à travers différentes perspectives, des questions inédites sur les usages de la e-cigarette, de la chicha, sur l'évolution de la polyconsommation régulière et propose une estimation de la proportion d'usagers de cannabis potentiellement dépendants. Une dernière partie traite des déterminants sociaux et familiaux associés aux usages réguliers.

- ▶ **Usages de drogues et pratiques addictives en France : analyses du baromètre santé Inpes / BECK F. ; GUIGNARD R. ; RICHARD J.-B. - Paris : DOCUMENTATION FRANCAISE, 2014**
 Etude sur les usages de substances psychoactives et les pratiques addictives qui sont au cœur des enjeux de santé publique actuels.

- ▶ **Alcool, tabac et cannabis durant les "années lycée" - TENDANCES, 11/2013**
 Les résultats présentés dans ce numéro de Tendances font d'abord le point sur les usages de tabac, de boissons alcoolisées et de cannabis chez les lycéens.
 Il aborde ensuite deux aspects particuliers : le premier s'intéresse aux usages selon la filière générale ou professionnelle, le second est consacré à l'accessibilité perçue et aux modes d'approvisionnement de l'alcool, du tabac et du cannabis.
 Enfin, l'étude est complétée par une analyse des consommations dans trois régions : Bretagne, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes.

- ▶ **Adolescents de 15-16 ans en France : consommation d'alcool stable, tabac et cannabis en hausse - SANTE EN ACTION, 05/2012**
 Selon les derniers résultats de l'enquête européenne Espad réalisée auprès des 15-16 ans, la consommation d'alcool, en France, reste stable, tandis que l'usage de tabac et de cannabis augmente, plaçant notamment la France en première position en Europe.

TABAC

- ▶ **Le tabagisme en France : comportements, mortalité attribuable et évaluation de dispositifs d'aide au sevrage – BEH, 10/2016, n°30-31**
 Sommaire :
 - 2016 : une année cruciale dans la lutte contre le tabagisme
 - Stoptober : une campagne d'aide à l'arrêt du tabac en Angleterre
 - Consommation de tabac et utilisation d'e-cigarette en France en 2015 : premiers résultats du Baromètre cancer 2015
 - Comparaison régionale du tabagisme et de l'usage de cigarette électronique en France en 2014

- La consommation de tabac au cours des années lycée. Résultats de l'enquête ESPAD 2015
- Le tabagisme au domicile en France en 2014 et son évolution depuis 2005
- Les décès attribuables au tabagisme en France. Dernières estimations et tendance, années 2000 à 2013
- L'efficacité des consultations de tabacologie en France entre 2011 et 2013
- Efficacité à six mois de l'aide au sevrage de la ligne téléphonique Tabac Info Service (39 89)

▶ **Numéro spécial du BEH : Journée mondiale sans tabac 2016 - BEH, 05/2016, n°15**

Sommaire :

- Se mobiliser pour lutter contre le tabagisme
- L'exposition à la fumée de tabac dans les lieux à usage collectif et les lieux de convivialité en France en 2014
- Utilisation de la cigarette électronique et du tabac : premières données de la cohorte Constances

▶ **Tabagisme et arrêt du tabac en 2015 - Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2016-02, 8 p.**

Les bilans annuels du tableau de bord tabac donnent une vue synthétique de l'évolution au cours de l'année écoulée des principaux indicateurs liés aux ventes de tabac, à la prise en charge des fumeurs et aux actions de prévention et d'information (ces éléments étant détaillés chaque mois dans un tableau de bord mensuel).

▶ **Sevrage du fumeur consommateur d'autres substances psychoactives / TOUZEAU D. - COURRIER DES ADDICTIONS, 03/2015**

Les liens entre les consommations de tabac, d'alcool et d'autres substances sont bien identifiés. Pour autant, le tabagisme est trop peu considéré chez les consommateurs d'autres substances psychoactives (SPA), et ce à tous les niveaux : évaluation de sa consommation, aide au sevrage tabagique selon différentes options thérapeutiques, mise en pratique d'environnements sans tabac.

▶ **La consommation de tabac en France en 2014 : caractéristiques et évolutions récentes - EVOLUTIONS, 01/2015**

Ce numéro consigne les premiers résultats du Baromètre santé 2014 sur l'évolution récente de la consommation de tabac en France et les compare aux précédentes enquêtes de 2010 et 2005. Après la hausse observée entre 2005 et 2010, la prévalence du tabagisme se stabilise parmi les 15-75 ans (34,1 % de fumeurs actuels) et le tabagisme régulier apparaît en légère baisse en 2014 (de 29,1 % en 2010 à 28,2 % en 2014). La proportion d'ex-fumeurs est en augmentation par rapport à 2010 (de 29,2 % à 31,0 %), ainsi que la part de fumeurs ayant fait une tentative d'arrêt dans l'année (de 25,2 % à 29,0 %).

▶ **Le tabac en France : un bilan des années 2004-2014 - TENDANCES, 05/2014**

L'OFDT dresse dans ce numéro un bilan des principaux indicateurs suivis depuis une décennie, en l'enrichissant de données issues d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques, etc.). Ce travail analyse également les différentes évolutions législatives, se penche sur les opinions relatives au tabac et se conclut sur les possibles répercussions de la cigarette électronique sur la situation du tabac en France.

▶ **Tabac chez les jeunes : rôle des facteurs sociaux et familiaux - COURRIER DES ADDICTIONS, 1er trim. 2014**

Les déterminants sociaux et familiaux doivent être pris en compte dans les initiatives de prévention du tabagisme des jeunes. En effet, les comportements des parents, le climat familial et les conditions de vie contribuent à expliquer que certains jeunes soient particulièrement vulnérables au tabagisme.

▶ **Dossier "Tabagisme et précarité" - SANTE EN ACTION, 03/2014**

Au sommaire du dossier :

- Quelles stratégies pour réduire les inégalités sociales de santé dans le domaine du tabagisme ?

- Sevrage tabagique et personnes en situation de précarité : l'intérêt d'une prise en charge spécifique
- Évaluation du dispositif de prise en charge des substituts nicotiniques. Impact sur les bénéficiaires de la CMU-C
- Mission locale de Reims : les jeunes accompagnés pour s'arrêter de fumer

▶ **La grossesse et le tabac : tabac et cannabis / DELCROIX M - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE, 2011**

La moitié des femmes consomment du tabac et/ou de l'alcool et/ou des médicaments psychotropes. Les adolescentes de 15-18 ans sont pour un tiers fumeuses. Le recours tabagique chez les femmes en âge de procréer est en hausse, ce qui signifie une augmentation de l'incidence d'intoxication tabagique chez la femme. Ce qui en fait un problème de santé publique de premier ordre durant la grossesse. Quels risques le tabac induit-il pendant la grossesse, et quels moyens de prévention existe-t-il?

CHICHA

▶ **La chicha pas si doux que ça ! - ALLIANCE CONTRE LE TABAC ILE DE FRANCE (ACTIF), 2008**

Le DVD comprend 2 parties :

- "Parlons chicha", une vidéo micro-trottoir à propos du narguilé consacrée à des témoignages de jeunes qui utilisent de manière occasionnelle ou régulière la chicha. Les personnes interviewées s'expriment sur leurs modes de consommation, leurs pratiques et leurs croyances.

- une base de données d'informations relatives à la chicha sous forme de diaporama : de quoi s'agit-il ? Comment fume t-on ? Quelles sont les teneurs en CO et en nicotine dans la fumée de chicha, quelle prise en charge ?

▶ **Tout ce que vous ne savez pas sur la chicha / DAUTZENBERG B. ; NAU J.Y. ; CHARB - MARGAUX ORANGE ; OFT, 2007**

Ce livre a pour objectif d'informer au mieux les jeunes fumeurs de narguilé et leurs parents, mais aussi les pouvoirs publics et les professionnels de santé sur les risques sanitaires liés à la consommation de chicha, en constante augmentation chez les jeunes, en France comme dans de nombreux pays industriels. Bien que ce livre se défende d'être un réquisitoire contre la consommation de la chicha ou un instrument visant à son interdiction, il a pourtant été largement décrié depuis (notamment en raison d'inexactitudes scientifiques).

▶ **Intoxication aiguë au CO par narguilé - COURRIER DES ADDICTIONS, 09/2007**

Contrairement à la croyance populaire, le narguilé est loin d'être une habitude anodine. Outre les risques de dépendance, une consommation occasionnelle peut avoir de graves conséquences. Explications.

▶ **Chicha, cannabis et tabac à rouler : les dangers des nouvelles façons de fumer / DAUTZENBERG B. - OFT, 2007**

De nouvelles façons de fumer se sont largement développées ces dernières années parmi la population jeune : tabac à rouler, chicha mais aussi banalisation du cannabis... Pour autant, les méfaits sont les mêmes que pour la cigarette "traditionnelle". Ce livret dévoile les risques cachés majeurs de ces nouvelles pratiques et dénonce le manque d'information qui entoure ces nouvelles façons de fumer.

▶ **Tout savoir sur le narguilé. Société, culture, histoire et santé / CHAOUACHI K. - MAISONNEUVE ET LAROSE, 2007**

Analyse sous des angles multiples (sociologique, culturel, anthropologique...) la pratique du narguilé qui s'est singulièrement démocratisée ces dernières années. Les effets sur la santé y sont aussi abordés. L'auteur expose des faits scientifiques à la portée de tous et des indications sur les risques réels ; il fournit également une bibliographie critique sur le sujet. Contient la critique originale intégrale du rapport d'experts de l'OMS.

CANNABIS

- ▶ **Législation relative à l'usage et à la détention de cannabis : définition et état des lieux en Europe** – OFDT, 03/2016, 10 p.
Cette note revient sur les législations relatives à l'usage et à la détention de cannabis en Europe. Elle actualise les versions précédentes mises en ligne à partir d'octobre 2011. Conçue en deux temps, la note présente d'abord un lexique rassemblant quelques propositions de définition des principaux termes utilisés dans les débats récurrents relatifs au statut légal du cannabis. Ce chapitre est suivi d'un aperçu des législations sur l'usage et la détention de cannabis en vigueur en France et en Europe, assorti d'une mise en regard des évolutions législatives les plus marquantes survenues hors d'Europe. Une carte de synthèse sur la situation dans les pays de l'Union européenne conclut ce travail réalisé avec l'aide de juristes et de chercheurs spécialisés dans les questions pénales.
- ▶ **La consommation de cannabis et les risques qui y sont liés. Enquête miroir auprès des jeunes de 15 à 18 ans et de l'ensemble de la population**
- Ifop, février 2016, 64 p.
Ce document présente les résultats d'un sondage sur les connaissances des français relatives aux risques sanitaires associés à la consommation de cannabis.
- ▶ **Cannabis et jeunes consultants / COPIN N. ; GESLAIN C. ; VOL S. ; et al. - ALCOOLOGIE ADDICTOLOGIE, 06/2015**
Cette étude décrit l'usage de cannabis chez des consultants de centre d'examens de santé âgées de 15-25 ans.
- ▶ **Ces ados qui fument des joints / Hachet P. - ERES, 2014**
Psychologue clinicien, l'auteur explique pourquoi et comment des adolescents commencent à consommer du cannabis, comment s'en rendre compte, comment réagir, quels sont les dangers, etc. Des repères, des conseils et des réponses aux parents d'adolescents fumeurs de joints.
- ▶ **Le cannabis ? : comprendre vite et mieux / JULIENNE M. - BELIN, 2013**
Synthèse en images abordant avec objectivité tous les aspects du cannabis : consommation, effets sur la santé, enjeux politiques, questions juridiques, trafic, etc.
- ▶ **La drogue à la maison : quand parents et enfants consomment "en chœur" / MONGE J. - PSYCHOTROPES, 2013**
Cette étude questionne les modalités de socialisation de l'adolescent au sein du domicile familial lorsque celui-ci consomme du cannabis avec ses parents. Elle s'appuie sur la rencontre de familles usagères dans le cadre d'une observation participante entre 2004 et 2007 dans l'Aude, ainsi que sur un corpus de témoignages recueillis lors d'entretiens informels tenus à Montpellier depuis 2009. L'analyse de ces matériaux au spectre de la psychanalyse révèle des liens entre types d'usage et statut des limites dans la structure familiale conduisant à certaines subtilités dans la manière d'appréhender la socialisation.
- ▶ **Faut-il dépénaliser le cannabis ? /COSTENTIN J. ; RIGAUD A. ; APPEL L. - Le Muscadier, 2013**
Faut-il dépénaliser le cannabis, voire le légaliser ? Cet ouvrage confronte les deux positions opposées sur la question, afin que chacun puisse mieux comprendre les enjeux du débat.
- ▶ **Faut-il avoir peur du cannabis ? -L'HARMATTAN, 2013**
On a tout dit sur le cannabis, tantôt considéré comme une substance dangereuse pour la santé et les neurones, tantôt comme une substance pas plus nocive (voire moins) que le tabac ou l'alcool. Cet état des lieux de la consommation de cannabis dans notre société a l'originalité de mettre en avant de multiples aspects : sa consommation sous l'angle épidémiologique, sociodémographique, psychologique et neurobiologique. Il est illustré par des témoignages de jeunes consommateurs.

- ▶ **Haschisch, chanvre et cannabis : l'éternel retour** / FABRE A. ; RIAUD X. ; TILLEMENT J.P. - L'HARMATTAN, 2011
Une histoire des usages du cannabis à travers l'histoire et les cultures, depuis ceux des Scythes au VIIe siècle avant J.-C. jusqu'à la période actuelle. L'auteur explore les préceptes médicaux le concernant à travers le temps, son utilisation dans la littérature occidentale, la spiritualité qui lui est liée et les problèmes de santé publique qu'il peut poser aujourd'hui.

- ▶ **Cannabis : aider mon ado à s'en sortir** / POBLETE M. - L'ETUDIANT, 2011
Cet ouvrage, construit à partir de cas réels d'ados en difficulté avec leur consommation et donc leur vie scolaire et sociale, montre la façon dont les parents s'y sont pris avec eux. Le décryptage des difficultés, les moyens utilisés, les propositions faites et les solutions proposés sont commentés.

- ▶ **Regards croisés sur le cannabis** / SEUTIN V. ; SCUVEE-MOREAU J. ; QUERTEMONT E. - MARDAGA, 2010
Qu'est-ce que le cannabis ? Quelles sont ses propriétés ? Comment agit-il sur l'organisme ? Quelle est l'étendue de son usage ? Quelles sont les modalités de prise en charge ?
La question du cannabis dans la littérature scientifique est examinée et illustrée de l'expérience personnelle des membres de la Cellule Drogues de l'Université de Liège. Concernant les aspects épidémiologiques et législatifs, l'accent est mis sur l'évolution de la consommation et de la législation en Belgique, tout en situant le pays dans un contexte international.

- ▶ **Le cannabis** / SENON J.L. ; Richard D. - PUF, 2010
Synthèse sur le chanvre à résine dit cannabis, son histoire, ses divers usages, la réglementation de sa consommation, etc.

- ▶ **Le cannabis en questions : santé mentale, dépendance, fertilité et autres thèmes reconsidérés** / STREEL E. - De Boeck, 2009
Ce livre s'adresse à ceux qui recherchent une information juste et sensée concernant le cannabis. Car sur cette question, le vrai, le faux, les hypothèses et l'approximatif se mélangent allègrement dans l'esprit des gens. Au cours des chapitres qui composent cet ouvrage, l'auteur remet en question de manière constructive une série de conceptions telles que le lien entre cannabis et maladie mentale, la dépendance, l'influence du cannabis sur la fertilité, l'apport du cannabis dans le traitement de l'obésité, ainsi que les méthodes permettant de prendre en charge les patients qui le souhaitent.

- ▶ **Addiction au cannabis** / REYNAUD Michel ; BENYAMINA A. - FLAMMARION MEDECINE-SCIENCES, 2009
L'objectif de cet ouvrage est de faire un point aussi précis et argumenté que possible sur les effets et les dommages du cannabis, les moyens de repérage et d'évaluation, les possibilités de traitement mais aussi sur les modalités sociales de consommation.

- ▶ **Le cannabis expliqué aux parents en 60 questions** / MANIGAND D. ; HYBORD G. - RETZ, 2007
La consommation de cannabis, drogue illicite la plus utilisée en Europe, est en constante augmentation chez les adolescents. Au cours de rencontres sur le terrain et d'entretiens individualisés avec des parents, les auteurs ont recueilli les principales questions que se posent les parents d'adolescents consommant du cannabis : quels sont ses effets réels ? A quoi reconnaît-on qu'un enfant se drogue ? Peut-il perdre la mémoire ou devenir fou s'il fume trop ?, ... Pour les parents qui veulent savoir quelle attitude adopter sur le sujet avec un adolescent ; cet ouvrage a été conçu pour leur venir en aide.

- ▶ **Histoires de fumeurs de joints : un psy à l'écoute des adolescents** / Hachet P. - In Press, 2005
Un quart des adolescents de 14-15 ans a déjà consommé du cannabis. Ce chiffre connaît un développement spectaculaire. Les adolescents fument de plus en plus tôt : 14 ans en moyenne. Quelles sont donc les raisons qui poussent de plus en plus d'adolescents et d'adultes à fumer du cannabis ? L'auteur nous fait partager sa pratique de psychologue. Professionnel de l'écoute, il donne longuement la parole aux fumeurs de joints, qui témoignent de leur expérience. A partir de ces histoires de vie, l'auteur dresse un état des lieux de l'usage

réel du cannabis. Il analyse ensuite les motivations des fumeurs et leurs représentations des risques associés. Il observe l'attitude des parents face à la consommation de leurs enfants et distingue les divers degrés d'attachement au cannabis : usage expérimental, occasionnel, régulier ou addictif. Il développe enfin les différents types de soutien et de prise en charge. Ce livre permet donc de comprendre de l'intérieur les multiples ressorts de la consommation de cannabis chez les jeunes (et les moins jeunes...) et apporte des réponses adaptées.

▶ **Un écran de fumée : le cannabis dans la famille / HEFEZ S. ; BANTMAN B. - HACHETTE, 2005**

Le cannabis est devenu en quelques décennies, le produit illicite le plus consommé par les adolescents. Si des millions d'adultes en consomment régulièrement sans problèmes, qu'en est-il des modes d'action et dangers réels à l'adolescence ? Les auteurs, psychiatre et médecin, décrivent et décryptent les contextes psychiques et familiaux des consommations de haschich en essayant d'écarter toute idéologie ou a priori.

▶ **Cannabis et adolescence : les liaisons dangereuses / HUERRE Patrice ; MARTY F. - ALBIN MICHEL, 2004**

Des psychiatres, psychologues, psychanalystes confrontent leurs expériences avec des spécialistes en anthropologie, neurobiologie, épidémiologie, sur la consommation du cannabis chez l'adolescent. Les auteurs s'inquiètent de la vulnérabilité des jeunes consommateurs, constatant que le cannabis renforce leur pathologie et compromet leur projet de soins.

▶ **Cannabis : quels effets sur le comportement et la santé ? INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), 2001**

Ce document présente la synthèse et les recommandations du groupe d'experts réunis par l'Inserm pour répondre aux questions posées par la Mildt sur les effets de la consommation de cannabis sur la santé.



Drogues Info Service, ADALIS

<http://www.drogues-info-service.fr/>

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

<http://www.inpes.sante.fr/>

Ministère de la santé – Dossier Tabac

<http://www.sante.gouv.fr/tabac-accueil.html>

Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDECA)

<http://www.drogues.gouv.fr/>

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)

<http://www.ofdt.fr/>

Tabac info service

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Alliance contre le tabac

<http://www.alliancecontreletabac.org/>

Le Comité national contre le tabagisme (CNCT)

<http://www.cnct.fr/>

Les droits des non-fumeurs (DNF)

<http://dnf.asso.fr/>

ECLAT-GRAA (Association ECLAT – Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme – GRAA – Groupement Régional d'Alcoologie et d'Addictologie)

<http://eclat-graa.org/>

Fédération Addiction

<http://www.federationaddiction.fr/>

Fil santé jeunes (dossier drogues et addictions)

<http://www.filsantejeunes.com/drogues-et-addictions>

Intervenir Addiction

<http://www.intervenir-addictions.fr/>

L'Office français de prévention du tabagisme et autres addictions (OFTA)

<http://www.ofta-asso.fr/>

La Société Française de Tabacologie (SFT)

<http://societe-francaise-de-tabacologie.com/>

Association Tabac et Liberté

<http://www.tabac-liberte.com/>

Tabac et santé : l'éducation à la santé en milieu scolaire

<http://www.crdp-montpellier.fr/produits/educsante/tabac-sante/>

LE CENTRE DE RESSOURCES

Le centre de ressources documentaires du Service Prévention des Addictions (EPICéA) met à la disposition de tous un fonds documentaire spécialisé sur la thématique des conduites addictives et plus largement des conduites à risque.

Accueillir, informer et documenter le public, fournir un support documentaire à l'appui des projets, aider à la recherche documentaire, orienter le public vers des ressources extérieures constituent les principales missions du service.

Les services documentaires suivants vous sont proposés :

- ▶ **Consultation et prêts** de documents (ouvrages, rapports, livres jeunesse, romans, témoignages, etc.), d'outils pédagogiques (expositions, jeux, coffrets pédagogiques, vidéo, cédérom, etc.) et de malles thématiques
- ▶ **Accompagnement documentaire** (aide à la recherche documentaire et aux choix d'outils pédagogiques)
- ▶ Séances de **découverte d'outils**
- ▶ Diffusion gratuite de **supports d'information** (affiches, brochures, dépliants)
- ▶ Conception de **sélections documentaires** (bibliographies, dossiers thématiques, catalogues d'outils pédagogiques, etc.)

Pour découvrir nos activités :

Site Internet : www.epicea.lenord.fr

Pour nous contacter

 03 59 73 81 97 -  epicea@lenord.fr

Pour vous accueillir

EPICéA - Les Caryatides (1^{er} étage)
24, Boulevard Carnot – LILLE