

# **BIBLIOGRAPHIE**

## **CIGARETTE ELECTRONIQUE**

Septembre 2016

---



## ➔ REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES



### ARTICLES & DOSSIERS

---

#### **Synthèse thématique : tabac et cigarette électronique – OFDT, 2016**

Sommaire : Présentation; production / offre ; consommation ; conséquences ; perceptions/opinions ; cadre légal et orientations publiques récentes ; sélection de documents ; repères législatifs et réglementaires.

<http://www.ofdt.fr/index.php?cID=166>

#### **Utilisation de la cigarette électronique et du tabac : premières données de la cohorte Constances, France, 2014 - Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH), n°15, 2016-05, pp. 264-271**

L'usage de la cigarette électronique (E-cig) s'est très rapidement répandu. Cependant, on dispose de peu de données concernant son innocuité, son efficacité pour l'arrêt du tabagisme ou sa facilitation vers le passage au tabac. Les données préliminaires issues de la cohorte Constances décrivent la prévalence de l'usage du tabac et de la E-cig et les trajectoires sur un an.

[http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/15/pdf/2016\\_15\\_2.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/15/pdf/2016_15_2.pdf)

#### **Vapotage – Dépendances, 12/2015, n°56**

Sommaire :

- Cigarette électronique : que savons-nous ?
- La cigarette électronique et la nouvelle loi fédérale sur le tabac
- La cigarette électronique en Suisse : état des lieux épidémiologique
- Publicité et promotion des cigarettes électroniques : une étude exploratoire
- La cigarette électronique en France : entre principe de précaution et réduction des risques
- Réduction des risques liés au cannabis : les vraies promesses de la vaporisation
- Le futur, c'est maintenant
- Potentiels et limites de l'e-cigarette dans le domaine des addictions

#### **E-cigarette, quoi de neuf ? - ECLAT-GRAA, 05/2015**

Cette note de synthèse de l'Association ECLAT-GRAA fait le point sur les connaissances actuelles relatives à la e-cigarette, notamment autour :

- Des profils des vapoteurs
- Des vapoteurs en services d'addictologie
- De la place de la E-cigarette dans les stratégies d'aide à l'arrêt du tabac
- De la Législation actuelle
- Du matériel et des risques associés

[http://eclat-graa.org/wp-content/uploads/2013/09/Note\\_ecigarette2015\\_EclatGraa.pdf](http://eclat-graa.org/wp-content/uploads/2013/09/Note_ecigarette2015_EclatGraa.pdf)

**La E-cigarette: vapoter pour se sevrer ? / TOUZEAU D. - COURRIER DES ADDICTIONS, 03/2015**

Faut-il prescrire le vapotage avec pour objectif la réduction des risques liés à la consommation de tabac, ou même l'aide à l'arrêt ? Comment appréhender ce drôle d'objet de grande consommation pas bien identifié sur le plan sanitaire ?

Le Dr Ivan Berlin, chercheur en pharmacologie clinique fait le point sur la cigarette électronique.

**La cigarette électronique permet-elle de sortir la société du tabac ? / ACADEMIE NATIONALE DE MEDECINE - BULLETIN DE L'ACADEMIE NATIONALE DE MEDECINE, 2015**

La cigarette électronique inquiète car elle pourrait ne pas être sans danger, être un moyen d'initiation des jeunes à la nicotine, rendre impossible l'application de l'interdiction de fumer du tabac dans les lieux clos et couverts. Sa place comme moyen d'arrêt du tabac est en cours d'évaluation.

Bien qu'encore partielles, les études indiquent que si la cigarette électronique doit être surveillée et réglementée, elle est aussi une opportunité nouvelle car son développement est accompagné d'une baisse notable du tabagisme en France.

<http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2015/03/15.3.3-DUBOIS-rapport-v-EC-15.3.5.pdf>

**Premiers résultats tabac et e-cigarette - Caractéristiques et évolutions récentes : Résultats du Baromètre santé INPES 2014 (Dossier de presse) - INPES, 2015**

Alors que l'usage de la cigarette électronique est répandu en France, il restait encore peu documenté dans notre pays. L'INPES a donc ajouté un module consacré à ce produit dans son Baromètre santé 2014, enquête conduite sur un échantillon représentatif de la population française de plus de 15 000 personnes âgées de 15 à 75 ans. Celle-ci permet de faire le bilan de la situation en France et de mieux comprendre les relations entre cigarette électronique et aide à l'arrêt du tabac.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/70000/dp/15/dp150224-def.pdf>

**Dossier E-Cigarette / BENSO V. - SWAPS, 01/2014**

Swaps consacre un dossier à l'e-cigarette. Ni soutenue par l'industrie du tabac, tout du moins pas encore, ni pas l'industrie pharmaceutique, la E-cigarette a pris de court les gardiens de la tabacologie, qui ne savent pas très bien s'il faut la considérer comme une porte d'entrée ou de sortie, elle a pris de court également les autorités de santé, qui ont du mal à se prononcer et qui sont empêtrés dans le sacro-saint principe de précaution. Récemment, la Haute Autorité de santé (HAS) a recommandé aux médecins de ne pas dissuader ceux qui avaient commencé avec la cigarette électronique, mais qu'ils ne devaient pas non plus les inciter à le faire.

<http://vih.org/sites/default/files/swaps74.pdf>

**La cigarette électronique : que sait-on ? - COURRIER DES ADDICTIONS, 1er trim. 2014**

L'objectif de ce travail est de faire le point sur les connaissances acquises depuis ces dernières années. Le terme même de "cigarette électronique" interroge, tant cette utilisation se distingue du fait

de fumer. Les risques liés à une éventuelle toxicité de la vapeur dégagée n'ont pas été démontrés tant sur les plans respiratoire et vasculaire que sur celui de la cytotoxicité. Le vapotage passif a également été étudié sans qu'ait été retenu de risque démontrable à ce jour. Les risques potentiels liés à une entrée dans le tabagisme par l'utilisation du "vaporisateur personnel" ne font pas l'objet d'études de cohorte et ne peuvent donc pas être avancés, de même que la banalisation de l'image du tabagisme qui en résulterait. Aujourd'hui, les utilisateurs sont essentiellement des candidats à l'arrêt ou à la réduction des risques liés à l'usage du tabac ; les motifs économiques sont également largement avancés. À ce jour, une seule étude contrôlée, randomisée, de puissance suffisante, de sevrage tabagique a été publiée, qui ne montre pas que la cigarette électronique avec ou sans nicotine soit supérieure au timbre nicotinique ; des études ultérieures sont nécessaires pour conclure valablement à l'efficacité du dispositif dans l'aide à l'arrêt.

### **D'où vient le succès de la cigarette électronique ? - CERVEAU & PSYCHO, 01/2014**

Pourquoi la cigarette électronique permet-elle d'arrêter le tabac, alors que les autres substituts nicotiques n'y parviennent généralement pas ? La différence vient du fait que la cigarette électronique comble aussi la dépendance psychologique au tabac.

### **La cigarette électronique : note de synthèse – ECLAT-GRAA, 2014**

Vapoteur est très certainement le mot le plus tendance de l'année 2013. Celui-ci vient de la combinaison des mots vapeur et fumeur. En effet, les boutiques qui vendent des cigarettes électroniques se multiplient depuis quelques années (plus de 150 aujourd'hui), les sites internet spécialisés sont en plein essor, des usagers « vapoteurs » se réunissent et s'organisent. Ils seraient déjà quasiment un million chez nous.

En France, 15 millions de fumeurs de tabac ne parlent plus que de cela : à chacun son commentaire, son argument, ses méfaits, ses contradictions, ses explications.... Combien ça coûte et est-ce que ça marche ?

<http://eclat-graa.org/wp-content/uploads/2014/02/syntheseECIG2emedition.pdf>



## **OUVRAGES / RAPPORTS**

---

### **Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale - Haut Conseil de la Santé Publique, 22/02/2016, 26 p.**

Des travaux du HCSP, il ressort que la cigarette électronique :

- peut être considérée comme une aide pour arrêter ou réduire la consommation de tabac des fumeurs
- pourrait constituer une porte d'entrée dans le tabagisme ;
- induit un risque de re-normalisation de la consommation de tabac compte tenu de l'image positive véhiculée par son marketing et sa visibilité dans les espaces publics.

Le HCSP recommande :

- d'informer, sans en faire publicité, les professionnels de santé et les fumeurs que la cigarette électronique est un outil d'aide à l'arrêt du tabac; et un mode de réduction des risques du tabac en usage exclusif.
- de maintenir les modalités d'interdictions de vente et de publicité prévues par la loi et d'étendre l'interdiction d'utilisation à tous les lieux affectés à un usage collectif.

[http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20160222\\_benefrisquecigelectropopgene.pdf](http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20160222_benefrisquecigelectropopgene.pdf)

**La Cigarette électronique permet-elle de sortir la société du tabac ?** Rapport de l'Académie de médecine, 03/2015

La place de la cigarette électronique comme moyen d'arrêt du tabac est en cours d'évaluation. Bien qu'encore partielles, les études indiquent que si la cigarette électronique doit être surveillée et réglementée, elle est aussi une opportunité nouvelle car son développement est accompagné d'une baisse notable du tabagisme en France.

<http://www.academie-medecine.fr/wpcontent/uploads/2015/03/Rapport-cigarette-%C3%A9lectronique-D%C3%A9finitif.pdf>

**L'E-cigarette pour en finir avec le tabac ? : les réponses à toutes vos questions /** DAUTZENBERG B. - Ixelles éditions, 2014

Ce livre est une synthèse de ce que l'on sait sur l'e-cigarette aujourd'hui. Bertrand Dautzenberg y anticipe de manière objective et circonstanciée toutes les questions posées par ce sujet d'actualité et aborde notamment :

- le fonctionnement de la cigarette électronique
- les conseils pratiques pour la choisir et l'utiliser en fonction de votre profil,
- l'aide que peut apporter la vapoteuse pour arrêter le tabac,
- les bénéfices directs et indirects pour les fumeurs et leurs proches,
- les risques encourus dans l'état actuel des connaissances scientifiques,
- la législation et les perspectives d'avenir.

**Résultats de l'enquête ETINCEL-OFDT sur la cigarette électronique : prévalence, comportement d'achat et d'usage, motivations des utilisateurs de la cigarette électronique** - OFDT, 12/02/2014

Alors que la cigarette électronique apparaît comme un phénomène en plein essor en France depuis environ deux ans, les données relatives à la prévalence de sa consommation et aux modalités de son usage sont jusqu'ici demeurées parcellaires et difficilement interprétables en raison du manque de précisions sur les méthodologies employées. C'est pourquoi l'OFDT a souhaité mener, fin 2013, une enquête centrée sur ce produit, avec pour objectif de fournir aux pouvoirs publics et aux professionnels concernés, dans un délai court, une première estimation fiable du phénomène, afin de pouvoir en mesurer l'impact dans le bilan de l'année 2013.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxalu2.pdf>

### **La vérité sur la cigarette électronique / ETTER J. F. - FAYARD, 2013**

Docteur en science politique, diplômé en tabacologie, l'auteur milite pour l'utilisation de la cigarette électronique et estime qu'elle peut réduire la mortalité due au tabagisme. Il explique comment elles sont conçues, quelles sont les normes et réglementations à appliquer, etc.

### **Rapport et avis d'experts sur l'e-cigarette – Office français de prévention du tabagisme, 2013**

L'usage de la cigarette électronique se répand en France comme dans de nombreux pays, mais est l'objet de multiples interrogations. C'est dans ce cadre que l'OFT a réuni plusieurs experts pour répondre à ces différentes interrogations (l'e-cigarette et son e-liquide, les effets sur la santé, l'histoire et le marché de l'e-cigarette, la place et l'avenir de l'e-cigarette dans notre société). 28 recommandations viennent illustrer les réponses des experts.

[http://www.ofta-asso.fr/docatel/Rapport\\_e-cigarette\\_VF\\_1.pdf](http://www.ofta-asso.fr/docatel/Rapport_e-cigarette_VF_1.pdf)

## ➔ SUPPORTS PEDAGOGIQUES

### JEUX

---

**La E-clope à la loupe : outil de sensibilisation et de prévention sur les nouveaux produits du tabac / ECLAT-GRAA, EPICéA, Association Idées, Sac au dos - 2014**

Ce support d'animation de débat permet :

- d'identifier les idées reçues et les représentations sur les nouveaux produits du tabac
- d'informer sur la nature et les risques liés à l'usage de ces nouveaux produits
- de renforcer la maîtrise de sa (non)consommation de tabac et autres produits du tabac

**Public** : Jeunes ; Adultes

### AFFICHES & BROCHURES

---

**Tout savoir pour débuter la vape – AIDUCE, 2015**

<https://public.aiduce.org/>

**La cigarette électronique au travail – AIDUCE, 2015**

<https://public.aiduce.org/>

**« Il paraît que ... » les idées reçues sur la cigarette électronique ou vaporisateur personnel – AIDUCE, 2015**

<https://public.aiduce.org/>

**Le petit guide du vapoteur citoyen – ECLAT-GRAA, 2013**

[http://eclat-graa.org/wp-content/uploads/2013/09/guide\\_du\\_vapoteur.jpg](http://eclat-graa.org/wp-content/uploads/2013/09/guide_du_vapoteur.jpg)



---

# LE CENTRE DE RESSOURCES

---

Le centre de ressources documentaires du Service Prévention des Addictions (EPICéA) met à la disposition de tous un fonds documentaire spécialisé sur la thématique des conduites addictives et plus largement des conduites à risque.

Accueillir, informer et documenter le public, fournir un support documentaire à l'appui des projets, aider à la recherche documentaire, orienter le public vers des ressources extérieures constituent les principales missions du service.

Les services documentaires suivants vous sont proposés :

- ▶ **Consultation et prêts** de documents (ouvrages, rapports, livres jeunesse, romans, témoignages, etc.), d'outils pédagogiques (expositions, jeux, coffrets pédagogiques, vidéo, cédérom, etc.) et de malles thématiques
- ▶ **Accompagnement documentaire** (aide à la recherche documentaire et aux choix d'outils pédagogiques)
- ▶ Séances de **découverte d'outils**
- ▶ Diffusion gratuite de **supports d'information** (affiches, brochures, dépliants)
- ▶ Conception de **sélections documentaires** (bibliographies, dossiers thématiques, catalogues d'outils pédagogiques, etc.)

## Pour découvrir nos activités :

Site Internet : [www.epicea.lenord.fr](http://www.epicea.lenord.fr)

## Pour nous contacter

 03 59 73 81 97 -  [epicea@lenord.fr](mailto:epicea@lenord.fr)

## Pour vous accueillir

EPICéA - Les Caryatides (1<sup>er</sup> étage)  
24, Boulevard Carnot – LILLE